



# IDŐMÉRLEG-FELVÉTEL 2024-2025

## Kitöltési útmutató

Tisztelt Hölygem/Uram!

Köszöntjük az Időmérleg-felvétel résztvevői között! Kérjük figyelmesen olvassa el az alábbi útmutatót, mert az érvényes kitöltéshez elengedhetetlen ennek ismerete!

IDŐMÉRLEG-FELVÉTEL 2024 NAPLÓ															
Sor- szám	Tevékenység kezdete és vége	Milyen tevékenységet végzett?	Hol volt a tevékenység közben?	Amennyiben közlekedett ebben az időszakban, kérjük, itt jelölje meg az összes olyan módot, amellyel ezen az útnán közlekedett! Több választ is megadhat!	Kik voltak még jelen ennél a tevékenységénél? Több választ is megjelölhet! *	Jóvedelemszerzési céllal végezte a tevékenységet?*** Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választ!		Kinek a számára végezte ezt a tevékenységet? Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választ! Csak egy válasz jelölhető!			Használt ehhez a tevékenységhez számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletét, okosórát vagy bármilyen okos eszközt?****		Ha végzett más tevékenységet ezzel párhuzamosan, kérjük itt tüntesse fel! Egy időszakra maximum négy párhuzamos tevékenységet rögzíthet!	Párhuzamosan végzett tevékenység kezdete és vége	Kérjük, jelölje x szel, hogy mely párhuzamosan végzett tevékenységei közben használt számítógépet, laptopot, okostelefont, laptopot, okosórát vagy bármilyen okos eszközt!
						Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem			
pl.1	4:00 - 4:00	Alvás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai** 2) Házastárs, élettárs, partner 3) Szülők 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek vettek körül	Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem		
	7:30														
pl.2	7:31 - 7:48	Tisztálkodás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai** 2) Házastárs, élettárs, partner 3) Szülők 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek vettek körül	Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem		
	7:48														

A papíralapú naplóba az Ön kijelölt napló napján 04:00-tól másnap 04.00-ig folyamatosan rögzítse a nap folyamán végzett tevékenységeit az adatok pontossága érdekében. Tevékenységeit minél részletesebben fejtse ki még akkor is, ha csak pár percet vettek igénybe. Azokat a tevékenységeket, amik csak nagyon rövid ideig tartanak - pl. felkelés, ébredés, leülés stb. - nem szükséges rögzíteni. Egy tevékenység kezdőidőpontja mindig az előző tevékenység vége + 1 perc legyen.

Minden tevékenység esetén meg kell válaszolnia a tevékenységre vonatkozó összes kiegészítő kérdést is, ezért kérjük a táblázat minden oszlopát töltsse ki. Válaszait bizonyos kérdések esetén a válaszkategóriák elején található szám megadásával, bizonyos kérdések esetén a megfelelő cella „x”-el való jelölésével adhatja meg a papír alapú naplóban. Az „Igen/Nem” kérdések esetén kérjük csak az egyik választ jelölje meg!  
Először a tevékenység idejét, magát a tevékenységet és annak helyét kell megadnia.

IDŐMÉRLEG-FELVÉTEL 2024 NAPLÓ															
Sor- szám	Tevékenység kezdete és vége	Milyen tevékenységet végzett?	Hol volt a tevékenység közben?	Amennyiben közlekedett ebben az időszakban, kérjük, itt jelölje meg az összes olyan módot, amellyel ezen az útnán közlekedett! Több választ is megadhat!	Kik voltak még jelen ennél a tevékenységénél? Több választ is megjelölhet! *	Jóvedelemszerzési céllal végezte a tevékenységet?*** Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választ!		Kinek a számára végezte ezt a tevékenységet? Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választ! Csak egy válasz jelölhető!			Használt ehhez a tevékenységhez számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletét, okosórát vagy bármilyen okos eszközt?****		Ha végzett más tevékenységet ezzel párhuzamosan, kérjük itt tüntesse fel! Egy időszakra maximum négy párhuzamos tevékenységet rögzíthet!	Párhuzamosan végzett tevékenység kezdete és vége	Kérjük, jelölje x szel, hogy mely párhuzamosan végzett tevékenységei közben használt számítógépet, laptopot, okostelefont, laptopot, okosórát vagy bármilyen okos eszközt!
						Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem			
pl.1	4:00 - 4:00	Alvás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai** 2) Házastárs, élettárs, partner 3) Szülők 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek vettek körül	Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem		
	7:30														
pl.2	7:31 - 7:48	Tisztálkodás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai** 2) Házastárs, élettárs, partner 3) Szülők 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek vettek körül	Igen	Nem	Saját háztartás- nak és/vagy saját magának	Nem saját háztartás- ban élő rokonnak	Nem saját háztartás- ban élő más személynek	Igen	Nem		
	7:48														



Ha a „Hol volt a tevékenység közben?” kérdésre az a válasza, hogy „3) Közlekedtem, úton voltam valahová”, akkor a mellette lévő oszlopban meg kell jelölnie az összes olyan módot, amellyel ezen az útvonalon közlekedett. Amennyiben a „Hol volt a tevékenység közben?” kérdésre nem az a válasza, hogy „3) Közlekedtem, úton voltam valahová”, a mellette lévő oszlopot kérjük hagyja üresen.

IDŐMÉRLEG-FELVÉTEL 2024 NAPLÓ																	
Sor-szám	Tevékenység kezdete és vége	Milyen tevékenységet végzett?	Hol volt a tevékenység közben?	Amennyiben közlekedett ebben az időszakban, kérjük, itt jelölje meg az összes olyan módot, amellyel ezen az útvonalon közlekedett! Több választ is megadhat!	Kik voltak még jelen ennél a tevékenységénél? Több választ is megjelölhet! *		Jövedelemszerzési céllal végezte a tevékenységet?*** Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választát!			Kinek a számára végezte ezt a tevékenységet? Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választát! Csak egy válasz jelölhető!			Használt ehhez a tevékenységhez számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletet, okosórát vagy bármilyen okos eszközt?****		Ha végzett más tevékenységet ezzel párhuzamosan, kérjük itt tüntesse fel! Egy időszakra maximum négy párhuzamos tevékenységet rögzíthet!	Párhuzamosan végzett tevékenység kezdete és vége	Kérjük, jelölje x-szel, hogy mely párhuzamosan végzett tevékenységei között használt számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletet, okosórát vagy bármilyen okos eszközt!
					Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem						
pl. 1	4:00 - 7:30	Alvás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai**: 2) Házas társ, élettárs, partner 3) Szülő 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja: 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek voltak körül	Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem	x			
pl. 2	7:31 - 7:48	Tisztálkodás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai**: 2) Házas társ, élettárs, partner 3) Szülő 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja: 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek voltak körül	Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem	x			

A „Kik voltak még jelen...” kérdéskörnél azokat a személyeket is vegye figyelembe, akik nem voltak részesei a tevékenységnek, csak térben közel helyezkedtek el Önhöz.

Amennyiben a megadott tevékenysége közben párhuzamosan más tevékenységet is végzett (pl.: mosogatás közben beszélgetett a férjével, vagy vezeték közben rádiót hallgatott), töltsse ki a táblázat utolsó három oszlopát is!

IDŐMÉRLEG-FELVÉTEL 2024 NAPLÓ																	
Sor-szám	Tevékenység kezdete és vége	Milyen tevékenységet végzett?	Hol volt a tevékenység közben?	Amennyiben közlekedett ebben az időszakban, kérjük, itt jelölje meg az összes olyan módot, amellyel ezen az útvonalon közlekedett! Több választ is megadhat!	Kik voltak még jelen ennél a tevékenységénél? Több választ is megjelölhet! *		Jövedelemszerzési céllal végezte a tevékenységet?*** Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választát!			Kinek a számára végezte ezt a tevékenységet? Kérjük, a megfelelő oszlopban x-szel jelölje választát! Csak egy válasz jelölhető!			Használt ehhez a tevékenységhez számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletet, okosórát vagy bármilyen okos eszközt?****		Ha végzett más tevékenységet ezzel párhuzamosan, kérjük itt tüntesse fel! Egy időszakra maximum négy párhuzamos tevékenységet rögzíthet!	Párhuzamosan végzett tevékenység kezdete és vége	Kérjük, jelölje x-szel, hogy mely párhuzamosan végzett tevékenységei között használt számítógépet, laptopot, okostelefont, tabletet, okosórát vagy bármilyen okos eszközt!
					Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem						
pl. 1	4:00 - 7:30	Alvás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai**: 2) Házas társ, élettárs, partner 3) Szülő 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja: 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek voltak körül	Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem	x			
pl. 2	7:31 - 7:48	Tisztálkodás	1	1) Otthonomban 2) Munkahelyemen 3) Közlekedtem, úton voltam valahová 4) Iskolában, oktatási intézményben 5) Boltban, bevásárlóközpontban, piacon 6) Más hol voltam (Kérjük, fejtse ki!)	1) Gyalog 2) Kerékpárral 3) Motorral 4) Személygépkocsival 5) Tömegközlekedéssel (pl.: vonat, busz, repülő) 6) Más, nem felsorolt módon (Kérjük, fejtse ki!)	1) Egyedül voltam Háztartásom tagjai**: 2) Házas társ, élettárs, partner 3) Szülő 4) 17 éves vagy annál fiatalabb gyermek 5) Más tagja Nem a háztartásom tagja: 6) Rokon, barát, ismerős, kolléga 7) Csak ismeretlenek voltak körül	Igen	Nem	Saját háztartásnak és/vagy saját magának	Nem saját háztartásban élő rokonnak	Nem saját háztartásban élő más személynek	Igen	Nem	x			

Kérjük, hogy a kitöltött papíralapú naplót őrizze meg addig, amíg az összeíró a napló eredményeinek rögzítésével kapcsolatban felkeresi Önt.

Amennyiben kérdése merül fel, forduljon hozzánk bizalommal az alábbi elérhetőségek egyikén:

**E-mail:** lakinfo@ksh.hu

**Ingyenesen hívható telefonszám:** 06-80-200-766 (3-as almenü)

Köszönjük, hogy válaszaival Ön is hozzájárul a felvétel sikerességéhez!